

# パワーリハビリフィットネス通信

## 紅葉散策・外出支援



月山米の粉ドライブインまで紅葉散策にでかけました。  
 天気は快晴で、参加された方々は、自然を満喫されました。



てとて中町パワーリハビリフィットネス  
 電話：22-3057 FAX：22-3053

# MERRY CHRISTMAS

はつらつ事業終了者



清水屋さん・京都展  
 年1回開催される清水屋の  
 京都展に、利用されている  
 方々と一緒にでかけ、買い  
 物を楽しみました。



12月の花  
 (シクラメン)

花言葉は、色で違いがあり  
 「清純・憧れ・内気・感謝」  
 感謝の気持ちを相手に  
 届ける花。

