

てとて通信 9月号

いつまでも健康で自分らしい生活をするためにあなたをサポートします。

【サークル活動でおこなうロコモ体操】

●毎週1回インストラクターがロコモ体操を指導します。



※ロコモ体操とは：骨や関節、筋肉、神経など「運動器」の機能低下を予防し、いつまでも健康維持を続ける為に行う予防体操です。シナプソロジー（脳の活性化プログラム）も組み込まれています。



4階にて楽しく体操中！



【大人気！大人の塗り絵】



色んな塗り絵に挑戦中！！



【酒田の夏】

酒田湊甚句流し

繁昌じゃおまへんか〜

にぎやかなパレード

踊り上手だの〜



祭



てとて屋上から見える酒田花火！

ただ今入居者様募集中！！

施設見学は随時行っております。
入居に関するご相談も承っております。
どうぞお気軽にご連絡ください。

酒田港夕陽クルーズ

おいしそう！！



縁日まつり

定期船とびしま



モデルルーム

てとて中町 サービス付き高齢者向け住宅

〒998-0044 山形県酒田市中町1-10-16
tel.0234-22-3055 fax.0234-22-3053
Eメール sakoju@tetote-n.jp

