



# 予防運動で 医者・介護知らず

健康で  
過ごさせて  
いますか？

一般的に介護サービス  
にかかる費用は月に  
どれくらいだと  
おもいますか？

介護保険1割自己負担分

13,000円 月額平均

全額自己負担分

24,000円 月額平均

介護サービス利用 **総額**

37,000円 月額平均

そのほかにも、介護用品、  
医療費等々で2万弱かかる。

※家庭経済研究所による統計

介護への出費  
ではなく自分が  
楽しむための出費へ

旅行・グラントゴルフ・食事・登山・ウォーキング・カラオケ...

3名様以上  
送迎致します！



ご体験いただくと

**ベリーベリースープ**  
30%引きで食べられます！  
(無料体験時)

月～金 8:30～17:30

**随時無料体験  
受付してます！**

20分無料健康講座  
40分無料マシントレーニング

※解らないこと  
お気軽にお電話に  
てお問い合わせく  
ださい。

☎0234-22-3055

