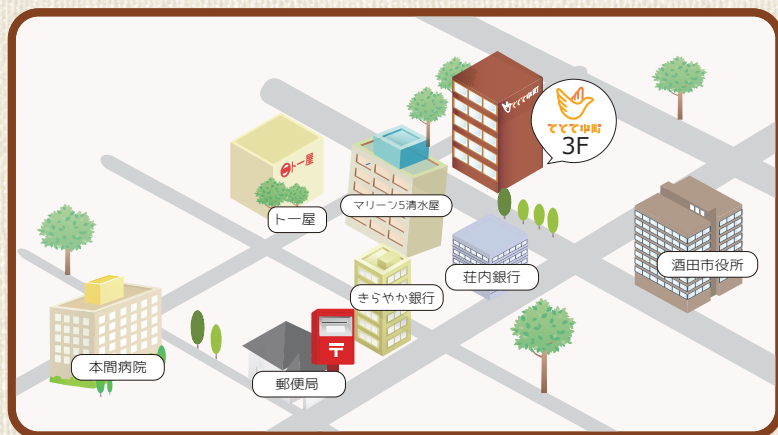


てとて中町サービス付高齢者住宅は、公共交通機関の利便性も高く、施設周辺は公共機関が充実し、近隣に百貨店、銀行や郵便局、病院や市役所まで徒歩圏内にあります。



地域のイベント

5 月 酒田まつり	10 月 どんしゃんまつり
7 月 夏まつり	1 月 寒だらまつり
8 月 縁日まつり	2 月～4 月 酒田雛街道

お問い合わせ

〒998-0044
酒田市中町 1-10-16
てとて中町 3F 事務所
TEL 0234-22-3055
FAX 0234-22-3053
受付時間 8:30～17:30

内覧会は毎月**第2土日開催**します。随時見学のご予約も受け付けております。お気軽にお問い合わせください。



てとて中町

サービス付高齢者住宅

酒田の中心市街地中町で
いつまでも元気にあなたらしく
新しい生活スタイルを提案いたします。

高齢者(60歳以上)単身・夫婦世帯が
安心して居住できる住宅です。

日本人の平均寿命は？

日本人の平均寿命は、男性が**80.21**歳、女性が **86.61** 歳で、年々上回る傾向にあります。「人生80年」という言葉は、この平均寿命からきたものですが日本はまさに世界有数の長寿国です。

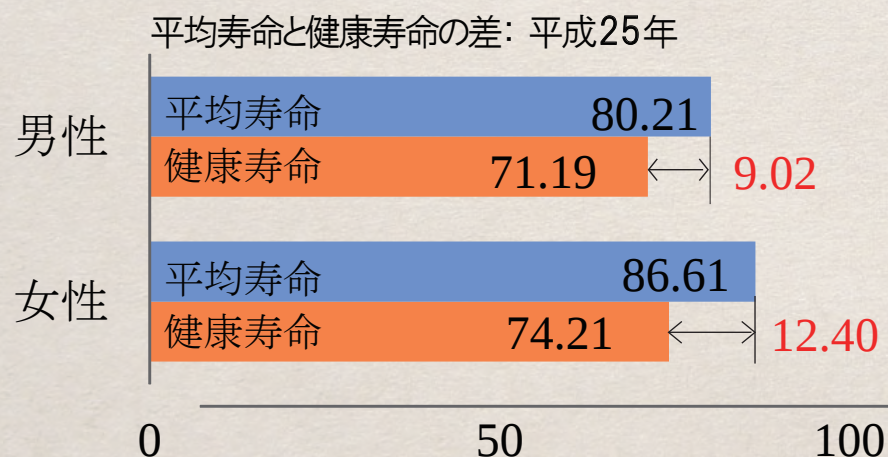
(平成25年 簡易生命表より)

健康寿命とはどのようなもの？

健康寿命とは、心身ともに自立し健康的に生活できる期間です。平均寿命と健康寿命との差は日常生活に制限のある「健康ではない期間」を意味します。平成25年においてこの差は

男性 **9.02**年 女性 **12.40**年でした。

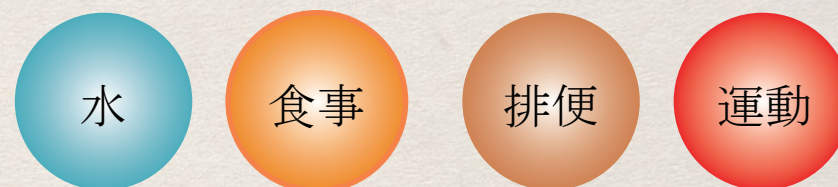
(厚生労働省H25年10月1日発表)



「てとて中町」

サービス付高齢者住宅では、生活という視点からあなたの健康をサポートします。

高齢者ケアには基本的に
4つのケアが存在します。



水をちゃんと飲み、食事をきちんと摂取し規則正しい便通があり、運動をする。これらがトータルのケアされる事が、健康的な生活を維持する事に繋がります。てとて中町、サービス付高齢者住宅では専門のスタッフによる生活・健康個別相談がいつでもできます。

入居者特典として「てとて中町」1Fにある**パワーフィットネス**を **無料** でご利用いただけます。専門性の高いスタッフがしっかりとサポートいたします。