

てとて通信

～ てとて中町サービス付き高齢者向け住宅での活動より ～

現在てとて中町サービス付き高齢者向け住宅では、コロナ感染対策を徹底しながら、毎日の生活を充実したものになるようにと願って過ごしています。そのほんの一部ではありますが、様子をお届けします。コロナ禍でなかなか思うように活動できない状況はみなさん同じだと思いますが、その中でできることを少しずつ楽しんでいます。改めて、何不自由なく活動できていたことに感謝の気持ちが増しました。

《 七夕に願いをこめて 》



令和3年の7月はたくさんの方に参加していただき七夕飾りを作りました。願い事を書いた短冊も、いろとりどりに輝いていました。本物の笹竹に飾りつけをして、夏の季節を感じることができました。

《 毎月の出前の日 》



毎月第三金曜日は出前の日としています。出かけることができない、一人で外食は...という方にもとても好評です。最近寒い季節も少し影響してか、ラーメンが人気です。酒田のラーメンはおいしいのでとても魅力ですね。他にもお寿司やうな重など皆さんの好みで自由に注文しています。

お好みで！



《 週三回のラジオ体操とストレッチ体操 》

4階食堂のスペースを利用して、入居者様と一緒にラジオ体操やストレッチ体操、脳体操ゲームを行います。参加は自由ですのでご自分の体調や予定に合わせて参加していただき、一緒に体を動かしてリフレッシュしていただけたらと思っています。少し意識して首を傾けたり、腕を上げたり伸ばしたり。無理なく楽しみながらをモットーに続けていきたい活動です。入居者様同志の交流も深まります。



この日も、感染対策ばっちり！皆さんしっかりマスクをして集まっていただきました。

体温・血圧測定の後、お茶をいただきます。それからTVに流れる映像を見ながらラジオ体操を行います。体に負担のないように椅子にすわったままでもOK。そのあと椅子を丸くならべてストレッチ体操を行いました。



《 令和3年度敬老寿賀者・敬老の日・誕生日 》

祝

米寿を迎えられた方に酒田市より
賀詞の証書をいただきました。
コロナ禍で敬老会は行うことが
できませんでしたが、朝の体操で
集まった方々にお祝いしていただきました。

「おめでとうございます!!」

また敬老の日には、入居者様全員に施設よりお菓子を
贈らせていただきました。

併せてお誕生日の方がいらっしゃいましたので、
お花のプレゼントもありました。



入居者様の
お誕生日には
皆さんにお花を
贈ります。



4階食堂に
大きな鬼を
掲示しました。
ちょっと憎めない
かわいい鬼です!

《 節分で鬼退治! 》

～ ① お箸で豆つかみゲーム ～

大豆を箸でつかんで、皿から皿へ移すゲームを
やってみました! 皆さんとても真剣です。

急遽、眼鏡を取りにお部屋へ
戻られた方もいたほど。

そして皆さん意外と負けず嫌いだと感じました。

最初は割りばしを使用したのですが、
あまりにも皆さん上手で手際が良くて
簡単すぎたようです。

そこで二回目は塗り箸にチェンジ!

割りばしよりは少し手ごたえがあったようですが、

これもなかなかお上手です。

普段からの、箸の使い方の
綺麗さを感じました。



～ ② 鬼のまど当てゲーム ～

豆つかみゲームでウォーミングアップしたあとは、新聞紙で丸めたボールで、かわいい
鬼たちのまどを倒そう! というゲームをやってみました。これがなかなか大盛況!

皆さんのコントロールもばっちり、上から投げてみたり、転がしてみたりとたくさん
チャレンジ。順番に全員参加。周りからの応援、声援に皆さん知らず知らず笑顔です。
夢中になった時間を共有できうれしい限りです。楽しいひと時を過ごすことができました。

春が来るのが楽しみです。



今年は甘納豆の
プレゼント!

コロナ感染状況を十分に踏まえながら、今後もサークル活動などとおして、
入居者様同士の交流や健康維持に職員一同協力してまいります。

お部屋の空きが大変少なくなっております。

コロナ禍ですので見学等につきましてはお電話にてご相談ください。

入居者様の募集は随時受け付けておりますので、お気軽にお問合せください。

《 毎月活動カレンダーを発行しています 》



毎月のサークル活動の予定や、特別な行事などをカレンダーにして入居者様に配布しています。
ご自分のスケジュールと併せて活用していただき、無理なく参加できるものを選
んでいただけると良いと思います。

また、こんなことをやってみたい! という声も大募集しています。

その月ならではの風情を味わえる内容をできるだけ取り入れ、
楽しく読んでいただけたらという願いを込めて作成しています。

てとて中町サービス付き高齢者向け住宅

〒998-0044 山形県酒田市中町 1-10-16 3F 事務所

Tel.0234-22-3055 Fax.0234-22-3053 Eメール sakoku@tetote-n.jp

