

7月~INFOMATION

I. ペイペイがお得 paypayアプリ (スマホ) をご活用ください!

II. 休退会&前チケット会員のメンバー様へ 休退会から3ヶ月経過のメンバー様はWEB復会手続後、当該月会費 (復会月) 無料です♪ コロナに負けない体づくりを再開しましょう!

III. 【¥0】キャンペーン 体験料無料♪ →条件を満たせば入会金も無料となります!

IV. 新規メンバー様料金変更 ※現メンバー様は従来通りです。新規会員登録されるメンバー様から料金設定変更になります。原油高・物価高騰・コロナ禍に伴います事をご了承ください!

V. 中高年向け体験セミナー【GILL健康体診断】

毎月1回/最終木曜日13:00~16:00、満50才以上の方対象に**無料開催**『ロコモティブシンドローム&フレイル対策』がターゲット、メンバー様と体験希望者参加可能です♪ 要予約

VI. オンラインサロン【ボディメン】コンテンツ満載 無料プランと有料プラン、GILLメンバー有料プラン特典店内全商品20%off!

VII. パンフレットバージョンアップ→右の写真 QRコードでweb検索可能に! 荘内銀行酒田中町新店様にも設置して頂いてます!



公式WEBへのQRコード
※スマートフォンカメラで模様をスキャンで
簡単アクセス



詳しくはWEB『GILL酒田』
Let's MOVE!!

GILL SAKATA
オンラインサロン『ボディメン』



自分磨きのホットな時間 過ごしませんか?

「テクノジム」の高級マシンで 優雅なフィットネスライフを〜

ウェルネスシステム

フィットネスマシンのプログラムはウエルネスキーがご案内。運動履歴もしっかり記録されます。また、毎月体組成計で体の状態をチェック。その結果も自動で記録されます。また、毎月体組成計で体の状態をチェック。その結果も自動で記録されます。さらに専用のアプリを利用すると、施設外でもこれらの情報がチェックできます。

KINESISS (キネシス)

人間本来の自然な動きを取り戻すために作られたテクノジム社製オリジナルマシン。3つのハンドルを使い、筋力、バランス、柔軟性を総合的に鍛えることができます。

パーソナルトレーニング

トレーナーがお客様の目的に合わせて トレーニングをサポート致します。結果を早く出すお手伝い致します。

豊富なレッスン

ヨガのクラスはソフト〜ハードなクラスまで、マンネリしない豊富なレッスンメニューをご用意しております。レッスン時間は、45分のクラス、60分のクラスがございます。常にさまざまなクラスをお楽しみいただけます!

男性こそYOGAを

ヨガは女性のものと思われがちですが、もともとヨガの始まりは男性のためのものでした。アメリカでは男性がヨガコミュニティ人口のおよそ1/3を占めているという調査結果もあり、多くの男性がスリットもヨガを生活に取り入れてます。GILLでは一部のクラスを除き、ほとんどのクラスが男性参加可能です。男性こそYOGAを始めてみませんか?