



2019年12月開始 トップアスリート育成 キッズプログラム

会員様のお子様限定（中学生以下）

子ども達の未来は無限

その可能性を極限まで高めるとともに、ケガは未然に防ぎたい

その為に知識をあたえ、体験をさせてあげるのが大人の役割

ストレッチ・ジュニアトレーニングに精通した指導者が教授します



@基本・休日限定

8:30～11:30

費用無料 6パスマン

バー以上のお子様

※帯同トレーニング願います

スタスティックストレッチ

ダイナミックストレッチ

アイソメトリックなど

競技に応じアドバイス

冬期間は当社がサポートする

プロ野球選手らと

一緒にトレーニングも

てとて中町

ホットヨガ&メディカルフィットネス
GILL

パワーリハフィットネス中町

問合せ0234-22-3066

担当：広報 佐藤