

GILL SAKATA 9月~Infomation

☎0234-22-3066

I.【秋からのシェイプアッププログラム開始】まずは体組成計 (inbody) 測定⇒その後は運動と食事チェック

『食欲の秋』到来を前に、LESSONプログラムもシェイプアップをターゲットにしたコンテンツを多く設定しました♪

また、食事に関してもカロリー管理からPFCバランス指導もスマホで簡単に出来るようになりました！ 詳しくはスタッフへ♪

II. 0円キャンペーン ご招待クーポン利用で体験料無料 (通常1000円♪)
→体験から10日以内にWEB入会申請で**入会金無料 (登録手数料含、通常10000円)** となります！

III. 割引特典キャンペーン継続 紹介割制度も！詳しくは店内掲示で

IV. コンディショニング【エクササイズ】リニューアル開催 メンバー様どなたでも無料で受講可能！ヨガ予約サイトでWEB予約です♪日曜開催

V. 酸素カプセル全メンバー様無料！※フロントで要予約

VI. GILLオンラインサロンGILLTV無料に！ GILL SAKATAメンバー様特典オンラインヨガほか視聴可能♪招待メールが届いた方は登録願います！
※FANTSからのメールを確認してください情報満載♪

VII. フィットネス会員様月1回YOGA受講可能に！

IX. 中高年向け体験セミナー【GILL健康体診断】 毎月1回/最終木曜日13:00~16:00、満50才以上の方対象に**無料開催**『ロコモ&フレイル対策』がターゲット、メンバー様と体験希望者参加可能です♪要予約

VIII. 休退会&前チケット会員のメンバー様へ 休退会のメンバー様はWEB復会手続後、**手数料無料で利用再開&予約出来ます♪**



LET'S GILL TOUR

GILL SAKATAとGILL YAMAGATA (山形市内全店) がコラボ開始!! GILLメンバー様なら両店どちらでも無料でHOTYOGA受講可能になりました!
夏の海に行くなら酒田店でHOTYOGAを受講したり、冬の蔵王に行くなら山形店で汗を流したり♪
仲良しのGILLメンバー同士で行くのもよし、お出かけついでに美味しい蕎麦や海産物を食べたり、観光がてらに立ち寄るもよし♪
GILL YAMAGATA → 

※ご利用の際はご自身の在籍する店舗のフロントまで申し出てください。また、転勤や異動の際もメンバー様は優遇されますのでお声がけ下さい♪ GILL ONE TEAM!!

HOTYOGA&MEDICALFITNESS
GILL SAKATA
健康って楽しい。 ☎0234223066 



2023年9月~メンバー特典

- ①メンバー様全員
酸素カプセル無料!
- ②フィットネスメンバー様も
月1ホットヨガ受講可能!
- ③コンディショニングエクササイズリニューアル開催
日曜日参加無料!

Let's Move!! For a better world.
GILL with You!!



公式web



公式ライン



オンラインサロン



インスタグラム